**BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT**

Sốt xuất huyết là một bệnh truyền nhiễm cấp tính, bệnh lây do muỗi vằn đốt, truyền siêu vi trùng từ người bệnh sang người lành. Năm nay, tại thời điểm này tỷ lệ người mắc bệnh cao hơn cùng kỳ năm trước. Huyện Gia Lâm cũng đã ghi nhận một số ổ dịch. Người mắc bệnh sốt xuất huyết thường có biểu hiện:

- Thể nhẹ: Sốt cao đột ngột trên 38 độ C, kéo dài từ 2 - 7 ngày, khó hạ sốt, đau đầu dữ dội vùng trán, đau sau nhãn cầu, có thể có dấu hiệu phát ban; không kèm theo ho, sổ mũi.

- Thể nặng bao gồm các dấu hiệu trên và kèm theo: xuất huyết tự nhiên như chấm xuất huyết dưới da, chảy máu mũi, chảy máu chân răng, xuất huyết tiêu hóa… Đau bụng, buồn nôn, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng.

Khi nghi ngờ bị sốt xuất huyết cần đưa ngay người ốm đi khám bệnh. Tuyệt đối không tự uống thuốc khi chưa có chỉ định của bác sĩ, không cạo gió, không kiêng ăn, không nhịn uống… Cần đưa người bệnh đến các cơ sở y tế ngay nếu thấy có một trong những dấu hiệu sau: li bì hoặc bứt rứt; nôn nhiều; đau bụng nhiều; xuất huyết; tay chân lạnh;…

Hiện nay, bệnh sốt xuất huyết chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, do vậy để phòng sốt xuất huyết người dân cần thực hiện các khuyến cáo của Bộ Y tế:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.

- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; thay nước bình hoa…

- Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá…

- Ngủ màn, thoa kem chống muỗi phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.

- Sắp xếp quần áo trong nhà gọn gàng ngăn nắp.

- Dùng xịt côn trùng, mặc áo dài tay,sáng màu.

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch bệnh.

- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

*Dương Hà, ngày 26 tháng 9 năm 2022*

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Người tuyên truyền**  **Đặng Thị Nga** |